

学部1・2・3年,院1年 対象

就職ガイダンス

# 自己分析

5.13 水 12:15~13:45

(お昼を食べながらの参加OK! 前半と後半で内容を区切ってガイダンスを実施しますので、授業が入っている場合はお昼のみの参加も○)

視聴方法は2通り!

- ① 自宅等で自身のPCから視聴
- ② 大学会館 2階 集会室 を視聴用の部屋として準備しています。こちらでお友達と一緒に昼を食べながら視聴してもらってもOK



LIVE  
配信!

進学・インターンシップ・就職活動で最重要準備の1つといえる**自己分析**。

このガイダンスでは、自己分析の手法のひとつとして、アセスメントツール(長所短所診断)を受検して頂きながら、実際に自己分析にチャレンジします!

今後予定されている『インターンシップフェア』等への効果的な参加方法もお伝えします!

講師: 株式会社マイナビ

## ★参加前の準備★

ガイダンスでは、ワークシートを活用します。

ガイダンス開始までに **ワークシート「経験の掘り下げ」**の印刷をして、受講してください。

(大学会館にて視聴される方には印刷したものを配布します。)

ワークシートは **下記Moodle**コースにアップしていますので、必ず確認してください。

※事前準備が出来なかった場合も参加は可能です。



◆詳細は下記Moodleコースをご覧ください。

3年生・院1年生以下\_キャリア就職ガイダンス2026\_インターン&就活

[https://moodle.cerd.shimane-u.ac.jp/moodle\\_2026/course/view.php?id=15778](https://moodle.cerd.shimane-u.ac.jp/moodle_2026/course/view.php?id=15778)

大学教育センター (キャリア担当)

