

学部1・2・3年,院1年 対象

就職ガイダンス



LIVE配信!

PCでの  
視聴推奨

# 自己分析

5.14(水) 14:55~16:35  
(7・8時限)

講師: 株式会社マイナビ 杉原氏

進学・インターンシップ・就職活動で最重要準備の1つといえる**自己分析**。

皆さんは進めることができますか？

このガイダンスでは、自己分析の手法のひとつとして、アセスメントツール(長所短所診断)を受検して頂きながら、実際に自己分析にチャレンジします！

エントリーシートへの落とし込み方もお伝えするので、言語化もしてみましよう！

今後予定されている『インターンシップフェア』等への効果的な参加方法もお伝えします！

## ★参加前の準備★

ガイダンスでは、ワークシートを活用します。

ガイダンス開始までに **ワークシート「経験の掘り下げ」**の印刷をして、受講してください。

ワークシートは **下記Moodleコース**にアップしていますので、必ず確認してください。

※事前準備が出来なかった場合も参加は可能です。



◆詳細は下記Moodleコースをご覧ください。

**3年生・院1年生以下 キャリア就職ガイダンス2025 インターン&就活**

[https://moodle.cerd.shimane-u.ac.jp/moodle\\_2025/course/view.php?id=160](https://moodle.cerd.shimane-u.ac.jp/moodle_2025/course/view.php?id=160)



島根大学 大学教育センター(キャリア担当)